

Guide pratique du Centre Adeps de Blocry Louvain la Neuve

1. Renseignements généraux

1.1. Contact

- Tel : 010/45 10 41
- Courriel : adeps.lln@cfwb.be

1.2. Accès au centre

- **Adresse** : Centre Adeps de Blocry
1348 Louvain la Neuve
Place des Sports 3
- **En train** : Gare d'Ottignies : correspondance pour Louvain la Neuve
- **En bus** : Arrêt de bus TEC à 200m du Centre Adeps
- **N'hésitez plus à venir à vélo !**
Il existe désormais un parking grillagé destiné à garer en toute sécurité les vélos des stagiaires ADEPS à l'entrée du Blocry.

2. Organisation du stage

2.1. Horaire type d'une journée

09h00 à 12h00 - Activités sportives ou activités scientifiques en alternance.

10h30 : break (prévoir une collation)

12h00 à 13h00 - Repas (pique-nique et boissons à prévoir) et temps libre surveillés

13h00 à 16h00 - Activités sportives ou activités scientifiques en alternance.

14h30 : break (prévoir une collation)

16h : départ, rendez-vous aux vestiaires ou à la garderie

Organisation de la semaine

L'accueil des stagiaires le premier jour se déroule à partir de 8h30 :

Pour les enfants de 3 à 5ans, dans une classe du centre ADEPS

Pour les plus grands, dès 6 ans, aux vestiaires du centre sportif de Blocry.

Les autres jours, les rendez-vous sont aux mêmes endroits tant pour le début de la journée (à 9h) que pour la fin de la journée (à 16h).

Une garderie est organisée de 8h00 à 9h00 et de 16h00 à 18h00

Les enfants sont divisés en deux groupes d'âges :

Les stagiaires d'éveil à la motricité et de multisports 5 ans sont accueillis pour la garderie du matin et du soir en classe 3, dans le bâtiment ADEPS.

Les plus grands, quant à eux, sont accueillis selon les dispositions qui vous seront transmises, par mail, la semaine qui précède le stage

2.2. Description du stage

Tu es inscrit.e à un stage **SPORTS et SCIENCES en externat sur le thème «Graines de Génie»** au centre Adeps de Blocry

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis, ce stage est destiné à la découverte.

Objectifs :

Ce stage est organisé conjointement par l'Adeps et l'Asbl Cap Sciences.

Durant ce stage tu partageras tes journées entre sport et activités scientifiques, par demi-journée. Cap Sciences propose une approche des sciences qui sort des sentiers battus pour aller à la rencontre des plus jeunes. Les ateliers s'articulent autour d'expériences amusantes qui t'ouvriront les yeux sur un monde merveilleux, mystérieux et souvent inconnu.

Confronté à des défis scientifiques, tu formuleras des hypothèses, imagineras des procédés pour les vérifier, bricoleras tes propres inventions, ... tout cela sous l'œil attentif de vrais scientifiques !

Contenu :

Durant ce stage de vacances, tu entreras dans la peau d'un véritable aventurier plongé au cœur d'un jardin enchanté. Tu auras l'occasion de faire connaissance avec des abeilles bien occupées et des vers de terre trop sympas. Tu poursuivras ensuite ton

long périple qui te mènera du potager à la cime des arbres en passant par les sous-bois. Au programme : découverte sensorielle de la forêt, simulation d'un arc-en-ciel, jeux sur les couleurs, observation d'insectes, découverte du phénomène du magnétisme... Tu auras même la possibilité de manipuler une boule de plasma. Amusement (intelligent) garanti ! Comment ? Par des ateliers scientifiques et ludiques, des expériences variées et inoffensives et en manipulant du matériel de laboratoire.

Durant les périodes de sport, tu pratiqueras des activités variées : rollers, natation, sports collectifs, trampoline, sports de combat, athlétisme, vélo, sports raquettes, ...

3. Que faut-il emporter ?

- Carte d'identité
- Carnet de route filière PROgression
- pic-nic et une gourde à remplir à la fontaine
- 2 collations saines
- Une casquette

3.1. Équipement sportif

- Une tenue sportive adaptée à la pratique sportive en salle
- Une tenue sportive d'extérieur et un vêtement de pluie
- Un maillot de bain (maillot short non autorisé), un essuie et un bonnet pour la piscine
- Le matériel spécifique est fourni par l'ADEPS
- **Le matériel pour les ateliers scientifiques** est fourni par l'ASBL Cap sciences